

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №37 «Сказка» п. Прикалаусский

Отчет

о мероприятиях, проведенных в рамках Месячника здоровья в 2019 году  
в МКДОУ ДС № 37 «Сказка» п. Прикалаусский

Во исполнении письма отдела образования администрации Петровского городского округа Ставропольского края «О проведении Месячника здоровья в 2019 году» от 29.03. 2019г №148 с целью популяризации знаний о здоровом образе жизни, правильном сбалансированном питании, противодействие поведенческих рисков, привлечении воспитанников к занятиям физической культурой и спортом.

В рамках месячника здоровья с 1 апреля по 1 мая 2019 года в МКДОУ ДС №37 «Сказка» п. Прикалаусский во всех возрастных группах были проведены различные по содержанию и форме мероприятия.

Первая неделя месячника была посвящена подготовке педагогов в реализации поставленных задач. На Педагогическом часе 2 апреля педагоги были ознакомлены с планом предстоящих мероприятий с воспитанниками и их родителями, разместили на сайте ДОУ план мероприятий по Месячнику здоровья.

5 апреля был организован и проведен, Всемирный День Здоровья, приуроченный к празднованию 7 апреля Всемирного дня здоровья, который проводился с детьми всех возрастных групп и родительской общественностью. Целью праздника являлось: зарядить детей положительными эмоциями, развивать двигательные качества. Побуждать желание детей заниматься спортом. Закрепить правила здорового образа жизни. Поддерживать интерес у детей к ярким событиям.

10 апреля был проведен конкурс детских рисунков на тему: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!», в котором принимали участие все возрастные группы.

Воспитателем средней группы «Солнышко» Чеботаева Н.А. был реализован проект на тему: «Я здоровым быть хочу!».

29 апреля прошло спортивное развлечение «Наша дружная семья», ребята путешествовали по станциям, где их встречали: Незнайка, Доктор Айболит, Баба – Яга и Спортик. Персонажи через игру рассказали ребятам о необходимости закаляться, заниматься спортом, правильно питаться, познакомили с правилами личной гигиены и оказания первой медицинской помощи.

Вторая и третьи недели Месячника здоровья были посвящены разнообразным формам работы с детьми. Через нетрадиционную интегрированную непосредственно образовательную деятельность дети получали знания, развивали творческие способности, формировалось стремление к здоровому образу жизни и безопасности жизнедеятельности, воспитывалась самостоятельность использования подвижных игр, игр-соревнований и любовь к физкультуре и спорту. Ценность познавательных занятий состояла в том, что

они проходили в постоянном чередовании статических и двигательных положений.

Ежедневно во всех возрастных группах проводились разные виды закаливания: оздоровительная гимнастика, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, релаксационные игры, дыхательная гимнастика, игровой самомассаж лица, пальцев рук.

Большое внимание было уделено организации питания в МКДОУ: сервировке стола, культуре приема пищи, режиму питания. Воспитатели провели ряд бесед с детьми о правильном питании.

Режимные моменты использовались для формирования и закрепления у детей санитарно-гигиенических навыков по уходу за своим телом, зубами в виде игровых ситуаций, бесед, например: «Волшебная щеточка», «Наш режим дня», «Для чего нужна зарядка» и др.

Подготовительной к школе группой «Светлячок» воспитатель Безик И.А. проведена природоохранный акция «Посади цветок».

Заместителем заведующего по ВР были проведены консультации для педагогов: «Воспитание потребности в здоровом образе жизни», «Профилактика травматизма у детей», «Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми».

Были предложены следующие консультации для всех субъектов образовательного процесса: «Полезные и вредные продукты для ребенка», «Как повысить иммунитет ребенка», «Роль закаливания для здоровья ребенка», «Почему следует строго соблюдать режим дня», памятки о правильном питании «Здоровое поколение».

На информационных стендах освещались темы: «Гигиена питания», «Советы доктора «Айболита», «Здоровье - главная ценность в жизни» и другие. В каждой возрастной группе родители могли ознакомиться с планом мероприятий Месячника здоровья на стенде «Для Вас, родители!»

Работа с родителями воспитанников.

Родителями подготовительной к школе группы «Светлячок» была выпущена газета «Здоровая семья – счастливая семья».

Среди родителей распространены памятки «Здоровое поколение», проведены родительские собрания, одним из вопросов была тема «Из опыта работы семьи по формированию здорового образа жизни».

29 апреля на педагогическом часе подвели итоги проведения Месячника здоровья. Все пришли к единому мнению о том, что проведенные мероприятия укрепили физическое и психическое здоровье наших воспитанников. У сотрудников, воспитанников и родителей от проведения «Месячника здоровья» остались только приятные впечатления. Поставленные задачи взрослыми выполнены.