

С.В. Цыганова
приказ № 5 от 31.08.2021

**Режим дня воспитанников
младшей группы «Ромашка»
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подгот. к ООД	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Спокойные игры подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	15.50 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.45
Уход домой	17.45