

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 37 «Сказка» п. Прикалаусский

Консультация для родителей

*Тема: «Влияние родительских
установок на развитие детей»*

Подготовил: воспитатель
Шевчук Е.Р.
23.12.2020г

Душевная жизнь человека чрезвычайно сложна, так как психика состоит из двух взаимоопределяющих, осознаваемое и неосознаваемое - сознание и подсознание. В неосознаваемой сфере важное значение имеет фиксированное отношение к себе, к другим и к жизни в целом. Определяют это установки и психологическая защита. Родителям особенно важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребенка играют родительские установки. Бесспорно, родители - самые значимые и любимые для ребенка люди. Авторитет, особенно на ранних этапах психоэмоционального развития, непререкаем и абсолютен. Вера в непогрешимость и правоту родителей у детей непоколебима «Мама сказала», «Папа велел» и так далее...

Взрослые люди, способные осознавать и контролировать, многое «подвергают сомнению», ставя психологические защиты к установкам и требованиям окружающих, руководствуясь собственными желаниями и мотивами, они не пускают в свое подсознание те установки, которые сознательно им не нужны. (Курить вредно! - хочу и курю!).

Дети не могут этого делать. Они не в состоянии поставить психологический барьер в отношениях с родителями . Поэтому многое из тех установок, которые они получают от своих родителей, в дальнейшем определяет их поведение, причем стереотипное, одинаковое в сходных жизненных ситуациях. Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребенка. А раз они помогают, а не мешают, то и осознавать их не обязательно. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребенку сохранить себя и выжить в окружающем мире.

Задумывались ли вы, взрослые, какие установки дали вам ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути.

Давайте рассмотрим возможные варианты родительских установок и подумаем, прежде чем что-то категорично заявлять своему ребенку о последствиях, а не наши ли это установки. Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

Негативные установки

Позитивные установки

Сказав это - исправьтесь

«Сильные люди не плачут»	«Поплачь – легче будет»
«Думай только о себе, не жалея никого»	«Сколько отдашь столько и получишь»
«Ты всегда, как твой(я) папа (мама)	«Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!»
«Дурачок ты мой»	«В тебе все прекрасно»
«Уж лучше б тебя вообще не было на свете»	«Какое счастье, что ты у нас есть!»
«Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)	«Каждый сам выбирает себе путь»
«Не будешь слушаться заболеешь»	«Ты всегда будешь здоров!»
«Яблоко от яблони не далеко падает»	«Что посеешь, то и пожнешь»
«Сколько сил мы тебе отдали, а ты..»	«Мы любим, понимаем, надеемся на

	тебя»
«Не твоего ума дело...»	«Твое мнение всем интересно»
«Бог тебя накажет!»	«Бог любит тебя!»
«Не ешь много, будешь толстой, никто тебя любить не будет»	«Кушай на здоровье!»
«Не верь никому – обманут»	«Выбирай себе друзей сам»
«Ты всегда будешь грязнулей!»	«Чистота – залог здоровья»

Этот список вы можете продолжить сами, подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в вашей жизни повторялось в ваших детях.

Задумайтесь, как часто вы говорите детям...

Я сейчас занят (а)...

Посмотри, что ты натворил!

Это надо делать не так...

Неправильно!

Когда же ты научишься?

Сколько раз я тебе говорила!

Нет! Я не могу!

Ты сведёшь меня с ума!

Что бы ты без меня делал!

Вечно ты во всё лезешь!

Уйди от меня!

Встань в угол!

Все эти «словечки» крепко зацепляются в подсознании ребенка, и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отделился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.

А эти слова ласкают душу ребенка:

Ты самый любимый!

Ты очень многое можешь!

Спасибо!

Что бы мы без тебя делали?!

Иди ко мне!

Садись с нами!

Я помогу тебе...

Я радуюсь твоим успехам!

Что бы ни случилось, твой дом- твоя крепость.

Расскажи мне, что с тобой...

Чувства вины и стыда ни в коей мере не помогут ребенку стать здоровым и счастливым. Не стоит превращать жизнь в уныние, иногда ребенку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить. Сам ребенок - не беспомощная «соломинка на ветру». Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими.

Многое в процессе воспитания детей зависит не от опыта и ваших знаний, дорогие родителей, а от умения чувствовать и догадываться. Самое главное, разумно и безусловно любите своих детей!

Родителям предлагается обсудить родительские заповеди.

Десять заповедей родительства:

1. Не жди, что твой ребенок будет таким, каким ты, или как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. Не думай, что ребенок твой: он Божий.
3. Не требуй от ребенка платы за всё, что ты для него делаешь: ты ему дал жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот третьему - это необратимый закон благодарности.
4. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и взойдет.
5. Не относись к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силе, и будь уверен, ему его тяжесть не меньше, чем тебе твоя. А может и больше, потому, что у него нет еще привычки.
6. Не унижай.
7. Не мучь себя, если не можешь что-то сделать для своего ребенка – мучайся, если можешь и не делаешь.
8. Помни, перефразируя одного человека, сказавшего это об Отечестве, - «для ребёнка сделано недостаточно, если сделано не всё».
9. Умей любить чужого ребёнка, никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы другие делали твоему.

Люби своего ребёнка любым: неталантливым, неудачливым взрослым. Общаясь с ним - радуйся, потому что ребёнок это праздник, который пока с тобой.

Успехов, дорогие родители, в воспитании ваших чад!