

Уважаемые родители!

В жизни Вашей семьи произошло важное событие: ваш малыш идёт в детский сад! Поздравляем! Отрыв от дома, родных, встреча с новыми взрослыми и детьми могут стать серьезным стрессовым фактором. Очень важно, чтобы этот переход был плавным, мягким. Продолжительность адаптационного периода индивидуальна. Привыкание к ДООУ это еще и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребёнка, помогать ему преодолевать трудности.

Чтобы первые недели пребывания в детском саду прошли без стрессовых ситуаций примите к сведению следующие рекомендации:

- рассказывайте ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети;
- заранее познакомьтесь с режимом детского сада и максимально приблизьте к нему условия воспитания в семье (более ранний подъём, время дневного сна и приёма пищи...)
- заранее прививайте ребёнку необходимые навыки самообслуживания;
- заблаговременно сделайте необходимые прививки;
- постарайтесь избавить ребёнка от таких привычек, как сосание пальцев и грызение ногтей, приём пищи из бутылочки, постоянное сосание пустышки, сон с обязательным укачиванием;
- по возможности оставьте ребенка в детском саду до обеда, постепенно увеличивайте его пребывание до вечера;
- если ребёнку и маме очень тяжело расставаться, отводить ребёнка в садик может папа или кто-то еще из близких родственников;
- расскажите об индивидуальных особенностях Вашего ребёнка воспитателям группы, заполнив анкету;
- никогда не пугайте ребёнка садиком;
- не затягивайте момент расставания с ребёнком в детском саду, но и не уходите тайком (заранее придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, поглаживание по спинке);
- поддерживайте дома спокойную обстановку;
- не перегружайте ребёнка новой информацией, не посещайте многолюдные места и не принимайте дома шумные компании;
- не проявляйте перед ребёнком своего волнения и беспокойства;
- будьте терпеливы;
- демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу.

Скорее всего, если вы постараетесь выполнить все эти условия, то Ваш малыш прекрасно справится с изменениями в его жизни. Задача родителей

в это время быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми.

Типичные ошибки родителей (в период адаптации ребёнка к ДОО)

1. В выходные режим дня дома отличается от режима, принятого в ДОО.
2. Обвинение и наказание ребёнка за слёзы.
Неготовность родителей к негативной реакции ребенка на ДОО (помните, что для малыша - это первый социальный опыт, плаксивость, некоторая истеричность в период адаптации к ДОО нормальна).
3. Ранний выход на работу (когда Ваша первая рабочая неделя после декрета совпадает с первой неделей пребывания ребенка в детском саду). Помните о возможных частых заболеваниях ребёнка на начальном периоде посещения ДОО.
4. Пребывание в состоянии обеспокоенности, тревожности (не думайте об общественном мнении, когда Ваш ребёнок кричит в раздевалке по утрам, через это проходят все родители, и это вовсе не значит, что вы недостаточно хороши в роли «мамы» или «папы»).

Для создания комфортных условий пребывания ребёнка в ДОО необходимо:

- не менее трёх комплектов сменного белья (мальчикам - трусики, шортики, носочки, маечки, футболки; девочкам - трусики, платья, юбки, лосины, футболки, маечки, носочки или гольфики).
- достаточное количество носовых (одноразовых) платков (носовой платок необходим ребёнку и на прогулке: пожалуйста, положите платок в карман верхней одежды), влажные салфетки.
- пакет для использованного белья.
- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- умытое лицо;
- чистый нос, руки, подстриженные ногти;
- подстриженные и тщательно расчесанные волосы (если у девочек длинные волосы, то необходимо собрать их);
- чистое нижнее белье;
- одежда должна соответствовать размеру (не слишком велика и тем более мала);
- завязки и застёжки на одежде должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог сам себя обслужить;
- обувь должна быть легкой, соответствовать ноге ребёнка, легко сниматься и надеваться.

Режим работы ДОУ: 5 дней в неделю, с 07.15 до 17.45.

Выходные дни: суббота, воскресенье, общегосударственные праздники.

Правила в детском саду:

- Оплата за сад ежемесячно, строго до 15 числа.
- Если вы привели ребенка после начала какого-либо режимного момента, пожалуйста, разденьте его и подождите вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.
- Воспитатели готовы беседовать с Вами о Вашем ребенке утром до 8.00 и вечером после 17.00. В другое время воспитатель обязан работать с группой детей и отвлекать его нельзя.
- К воспитателям группы независимо от их возраста необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству.
- Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствие детей.
- Помните, что в детском саду Вы можете обратиться за консультацией и индивидуальной помощью по всем интересующим Вас вопросам относительно воспитания ребенка.
- За игрушками, принесенными из дома, ребенок должен следить сам, воспитатели за эти игрушки не несет ответственности.
- Просим вас проследить, чтобы в карманах ребенка не было острых, режущих и колющих предметов.
- Просим не давать ребенку в детский сад жевательную резинку, лекарства, продукты питания.
- Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребёнка, заранее договорившись и познакомившись с ними по заявлению родителей и предоставлению копии паспорта.
- Ребёнок, не посещающий детский сад более пяти дней, должен иметь справку от врача.
- Обращайте внимание на посторонних лиц на территории и внутри детского сада. Если вы заметили что-то подозрительное незамедлительно сообщите охране или любому сотруднику учреждения.

ВНИМАНИЕ! ЗАПРЕЩЕНО:

1. Приносить в сад опасные предметы (острые, режущие, стеклянные, мелкие предметы, леденцы, жвачку...).
2. Приносить соски, бутылочки, еду, лекарства.
3. Курить и мусорить на территории детского сада, приходить с животными.