

19.01.2018г. Зимний спортивный праздник (на улице) для детей старшего дошкольного возраста «Зимние забавы».

Зима - замечательное, волшебное время, которое для многих взрослых и детей остается самым любимым! Именно зимой проходят самые волшебные праздники, чудеса, много различных, ни с чем несравнимых развлечений! С появлением снега сразу появляется множество идей, как сделать прогулку для ребенка активной, наполненной положительными эмоциями. Если снег - значит скучать на улице не придется! Придется бегать, прыгать, строить, прятаться, кататься, да ещё много чего придется делать! Именно так мы и поступили!

"Зимние забавы" - так мы решили назвать спортивный праздник для детей, организованный инструктором по физкультуре, воспитателями старших групп.

Праздник – для любого ребёнка радость, а если это спортивный праздник, то радость в двойне.

Разделившись на две команды – «Снежинки» и «Ёлочки», - дети участвовали в спортивных эстафетах:

- «Наряди ёлку»;
- «На помеле»;
- «Хоккей»;
- «Гонки санок»;
- «Лыжники».

Ребята во время игр показали свою ловкость, выносливость, умение быстро реагировать на задание.



Спортивный праздник – это замечательная возможность для укрепления здоровья детей, воспитания характера, развития и закаливания детского организма, формирования интереса к физической культуре и спорту. Небольшой мороз и солнце – что может быть полезнее для растущего детского организма? А наградой для детей стало веселое настроение.

