

06.12.2019г. Спортивное развлечение в старшей группе «Солнышко» «С мамой весело играть!»

Все знают, что заниматься физкультурой полезно. Необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на свежем воздухе. Но очень трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой. Мы откладываем всё это на «потом». А что, если попробовать заниматься вместе с мамой? Может, тогда будет легче?!

После торжественной части все команды заняли свои позиции, и продемонстрировали отличную физическую форму и слаженность в спортивных соревнованиях.

В яркой и упорной спортивной борьбе мамы и дети проявили смекалку, выносливость, скоростные качества.

Соревнования прошли весело и задорно. Все мамы остались очень довольны. Ведь они вместе со своими детьми смогли не только поучаствовать в спортивных состязаниях, но прожить и прочувствовать заново небольшой кусочек детства.

