

Развлечение в подготовительной к школе группе « В здоровом теле – здоровый дух!»

6.11.2020г в подготовительной группе «Солнышко» прошло развлечение
« В здоровом теле – здоровый дух!».

Были поставлены задачи:

Объединить детей одной целью, сплотить в один коллектив для реализации поставленной задачи: оздоровление формирование представлений о здоровом образе жизни, как о норме.

Воспитывать у детей дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.

Создать положительный эмоциональный настрой у детей: веселье, бодрое настроение, почувствовать радость движения.

Развивать двигательные навыки: силу, быстроту, гибкость, координацию, выносливость.

