

29.10.-09.11.2018г. Тематическая «неделя здоровья!»

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Заниматься физкультурой полезно, а весёлой физкультурой – вдвойне.

Тематическая «неделя здоровья» включала комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

В работе с детьми использовались различные формы:

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
- рассматривание иллюстраций о видах спорта;
- познавательные беседы;
- разнообразные дидактические игры;
- непосредственно – образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и познавательного цикла.

Итогом тематической недели были спортивные развлечения в средней группе «Солнышко» и старшей группе «Ягодка» «Путешествие в страну здоровья!». Ребята отправились в путешествие на веселом паровозе, на каждой станции преодолевали различные препятствия.

В подготовительной к школе группе «Светлячок» досуг под названием «Быть здоровыми хотим!». Юные спортсмены проявили ловкость, силу, быстроту, умение действовать сообща.

Ребята всех групп получили массу положительных эмоций и отличный заряд бодрости!

