

РАССМОТРЕНО:  
на заседании Педагогического совета  
МКДОУ ДС №37  
«Сказка» п. Прикалаусский  
Протокол №1 от 30.08.2023г.



УТВЕРЖДЕНО:  
заведующий МКДОУ ДС №37  
«Сказка» п. Прикалаусский  
О.В.Цыганова  
Приказ №115 от 30.08.2023г.

**Режим дня в разновозрастной  
старшей-подготовительной к школе  
группе «Солнышко»  
МКДОУ ДС №37 «Сказка» п. Прикалаусский  
2023-2024 учебный год**

Содержание	5-6 лет	6-8 лет
<b>теплый период года</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.15	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность Детей	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45
Уход детей домой	До 17.45	До 17.45