

Принято:
Педагогическим советом
от 30.08.2023г.



**Режим дня
в разновозрастной младшей - средней группе «Светлячок»
МКДОУ ДС № 37 «Сказка» п. Прикалаусский
2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия	9.15 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Занятия	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40 - 17.45
Уход детей домой	До 17.45